

Fotoğrafınızı ekleyiniz (6X6 cm boyutunda olmalıdır)



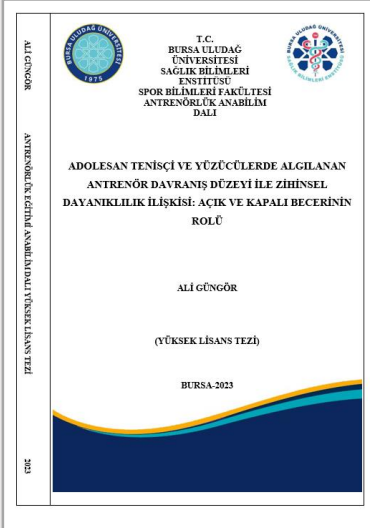
İLETİŞİM

E-POSTA:
aligungor@live.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
0224 2940694
E-POSTA:
skoparan2013@gmail.com

Teziniz ile ilgili bir fotoğraf ekleyiniz.



Fotoğraf 7X7 cm boyutunda olmalıdır

ADOLESAN TENİSÇİ VE YÜZÜCÜLERDE ALGILANAN ANTRENÖR DAVRANIŞ DÜZEYİ İLE ZİHİNSEL DAYANIKLILIK İLİŞKİSİ: AÇIK VE KAPALI BECERİNİN ROLÜ

ALİ GÜNGÖR

0000-0003-0983-3992

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
ANTRENÖRLÜK ANABİLİM DALI
YÜKSEKLİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 26.01.2023

DANIŞMAN

Prof. Dr. Şenay ŞAHİN
ORCID-NO 0000-0002-9221-0616
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
ANTRENÖRLÜK ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Bu çalışmada adolesan tenis ve yüzme sporcularında algılanan antrenör davranış düzeyi ile zihinsel dayanıklılık ilişkisinin incelenmesi amaçlanmıştır. Çalışmaya Türkiye Tenis Federasyonu ve Türkiye Yüzme Federasyonunda lisanslı 165 tenis 156 yüzme toplam 321 sporcu gönüllü olarak katılmıştır. Sporculara demografik bilgi formu, “Sporcular İçin Antrenör Davranışlarını Değerlendirme Ölçeği” ve “Sporda Zihinsel Dayanıklılık Envanteri” uygulanmıştır. Katılımcıların ölçeklere ait görüşlerinin güvenilirliği Cronbach’s Alpha güvenilirlik katsayısı ile belirlenmiştir. İstatistiksel olarak anlamlılığı bağımsız iki örneklem t-testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) ile test edilmiştir. Algılanan antrenör davranışları ile zihinsel dayanıklılık düzeyleri arasındaki ilişki Pearson korelasyon analizi ile incelenmiştir. Araştırma bulguları incelendiğinde; algılanan antrenör davranışlarının alt boyutları ile zihinsel dayanıklılık alt boyutları arasında pozitif yönlü ve istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki gözlemlenmiştir ($p<0,05$). Bununla birlikte olumsuz antrenör davranışları ile zihinsel dayanıklılık alt boyutları arasında negatif yönlü ve istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki gözlemlenmiştir. Çalışmaya katılan tenis ve yüzme sporcularının zihinsel dayanıklılık düzeyleri tüm değişkenlere göre incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı sonuca ulaşamamıştır. Algılanan antrenör davranış düzeylerinde ise; branş değişkenine göre değerlendirildiğinde fiziksel antrenman ve planlama alt boyutuna ilişkin görüşleri yüzme sporcularında daha yüksek olduğu belirlenmiştir. Cinsiyet değişkenine göre değerlendirildiğinde ise yüzme branşında kadın yüzücülerin erkek yüzücülere oranla teknik beceri alt boyutunun daha yüksek olduğu belirlenmiştir. Antrenörle çalışma süresi değişkenine göre 7 yıl ve üzeri süredir antrenörüyle çalışan yüzücülerin fiziksel antrenman ve planlama düzeylerinin daha olumlu olduğu belirlenmiştir. 4-7 yıl arası süredir antrenörüyle çalışan tenisçilerin olumsuz antrenör davranış algı düzeylerinin daha olumlu olduğu belirlenmiştir.

Sonuç olarak yapılan analizler, algılanan antrenör davranış ve zihinsel dayanıklılık arasında pozitif yönlü ve istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki gözlemlenmiştir. Algılanan antrenör davranış artmasına bağlı olarak zihinsel dayanıklılığında arttığı; branşa, cinsiyete ve antrenörle çalışma süresine göre farklılıklar olduğu belirlenmiştir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Bu çalışma spor psikolojisinin önemine dikkat çekmektedir. Çalışmanın sonuçlarına göre; spor politikaları düzenlenirken ilgili kamu kurumlarında, antrenörlük yetiştirme kurslarında, özel kulüplerde kullanılabilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

Güngör, A., & Şahin, Ş. (2022) 15-18 Yaş Tenis ve Yüzme Sporcularının Algıladıkları Antrenör Davranışının İncelenmesi. 20. Spor Bilimleri Kongresi